

Carte des Soins



Présentation



Je m'appelle Laëtitia et je suis ravie de vous accueillir dans mon institut de beauté.

Avec 16 ans d'expérience, je suis une esthéticienne, naturopathe et facialiste passionnée. Spécialisée en soins du visage - massages du visage & corps, je vous offre un espace intimiste, chaleureux et confortable situé dans le centre-ville de Royan, à quelques pas de l'océan.

Entre mes mains, vivez un moment magique lors d'une parenthèse enchantée. Mes soins sur-mesure, combinés à mes gestes précis, vous garantissent une peau oxygénée, lissée, tonifiée et des traits détendus. J'incorpore des outils de beauté tels que le gua sha, les cryospoons, les champignons... en fonction de vos besoins.

Qui dit passion dit formation, j'irai chercher pour vous les meilleurs formations pour plus de résultats.

Au plaisir de vous offrir des soins de qualité pour répondre à vos besoins uniques.





Les Soins d'exception Facialiste

Le Rituel Soins du Visage & Massage Facialiste (90min) - 180€

Le Massage Visage sur-mesure (75min) - 150€



Une cure de soins du visage permet d'avoir un meilleur résultat durable.
Demandez conseils pour créer votre cure sur-mesure.

- **Le Massage Visage Kobi-Do (60min) - 120€**

Massage liftant du visage né au Japon au XVème siècle.

Le KOBIDO est considéré comme l'un des massages faciaux les plus sophistiqués au monde.

- **Le Massage Visage Stretching (60min) - 120€**

Ce massage a pour objectif de travailler et détendre les muscles du visage. Cette méthode peu connue et éloignée des techniques habituelles vous surprendra par ses résultats.

La peau est lissée, les traits sont adoucis et le visage retrouve son harmonie.

- **Le Massage Visage Gua-sha (60min) - 120€**

Ce massage du visage au Gua Sha permet de drainer, travailler les rides, détoxifier, apporter de l'éclat et de la détente globale. Les pierres en quartz rose de qualité sont chaudes ou froides selon l'effet souhaité pendant le massage. Les mains et le Gua Sha se mêlent pour vous procurer un joli moment de bien-être.

- **Le Massage Visage Enchanteur (60min) - 120€**

Le drainage lymphatique manuel est une méthode de massage qui consiste, par des pressions très lentes et douces, à améliorer la circulation lymphatique. Des outils de beauté en quartz rose sont utilisés à froid et à chaud pour booster le drainage.





Les Soins Précieux du Visage

- **Le Rituel Naturo-Lift (75min) - 99€ Bio**

Rituel liftant et remodelant utilisant des manœuvres toniques et profondes pour revitaliser le muscle et booster la production de collagène et d'élastine. Son masque rose-avoine offre une peau douce et repulpée.

Cure de 3 soins du visage Naturo-lift - 280€ Bio

- **Le Perfecteur de Peau (75min) - 95€**

Véritable soin perfecteur de peau, défatigant du regard et désincrustant associé à une gestuelle de détente pour une relaxation totale du corps-esprit. Votre peau est sublimée, illuminée et une douceur immédiate au toucher.

- **Le Soin Visage Eclat (45min) - 75€**

Grâce à la fontaine Bloomea votre peau est éclatante, repulpée et hydratée. La Fontaine Bloomea est un appareil esthétique créé par des chirurgiens esthétiques français.

Cure de 6 soins du visage Bloomea - 500€

Cure de 10 soins du visage Bloomea - 700€

- **Le Soin Redensifiant (50min) - 75€**

Ce soin anti-âge avec une action sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

- **L'Hydra-Respire (50min) - 65€ Bio**

Offrez à votre peau un soin hydratant et purifiant. Votre praticienne prépare à votre attention, un mélange de poudres de plantes, de macérâts de fleurs et de terres d'argile des montagnes. Votre peau retrouve fraîcheur, clarté et luminosité.

- **Le Soin Eclat aux Fleurs de Bali® (20min) - 40€**

Soin "coup d'éclat" alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

CINQ MŌNDES
PARIS




ARDEVIE
BEAUTÉ NATURELLE



Soins du Corps

- **Rituel Ayurvédique® (80min) - 110€**

Gommage Aromatique aux Épices
Massage Ayurvédique tonifiant

- **Rituel de Bora Bora (80min) - 110€ Bio**

Gommage sucré au monoï de Tahiti
Massage Hawaïen « lomi lomi »

- **Rituel de Bien-être et Sérénité (2h) - 155€**

Gommage Aromatique aux Épices
Massage Oriental
Soin du Visage aux Fleurs de Bali®
Massage Délassant des Jambes

- **Gommage corps (30min) - 40€**



Massages

- **Relaxant (75 min) - 100€**

Massage du corps avec un accent sur le dos, des points de chaleur dénouent les tensions et l'esprit s'évade avec le massage du cuir chevelu. Véritable moment d'évasion et de lâcher-prise !

- **Hawaïen "lomi-lomi" (90 min) - 90€**

Ce massage est réalisé avec une huile chaude au parfum de Polynésie. Le corps est massé avec les avant-bras dans de larges mouvements, qui apaisent les tensions. On peut le décrire comme un bercement.

- **Tibétain au bol chantant (60 min) - 70€**

Ce massage tibétain agit à la fois sur le corps et l'esprit et permet un lâcher prise total. Le bol tibétain résonne à plusieurs reprises pendant le soin. Les ondes émises par le bol permettent de calmer le mental.

- **Oriental Traditionnel Relaxant (50 min) - 70€**

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

- **Ayurvédique Indien Tonifiant (50 min) - 70€**

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

- **Massage apaisant du dos (45 min) - 62€**

Massage délassant du dos, les tensions se relâchent grâce à la chaleur des champignons. Moment de détente et de relaxation !





Atelier Maquillage (60min) - 60€

Teinture cils & sourcils

Cils (25min) - 18€

Sourcils (15min) - 16€

Cils & Sourcils (30min) - 30€

Épilations femme

Sourcils (15min) - 12€

Restructuration des sourcils (30min) - 26€

Lèvre ou menton (15min) - 10€

Visage (25min) - 25€

Aisselles (15min) - 16€

Bras (20min) - 22€

Maillot simple (15min) - 15€

 Brésilien (20min) - 25€

 Semi ou intégral (25min) - 32€

Demi-jambes (20min) - 22€

Cuisses (25min) - 24€

3 / 4 jambes (30min) - 28€

Jambes complètes (35min) - 33€





Les Cartes Cadeaux


Une belle attention pour un moment de bien-être & de beauté

Offrez à vos proches et à vos amis une expérience de beauté et de bien-être inoubliable grâce à mes soins sur-mesure.

Les cartes cadeaux sont disponibles pour tous nos soins et peuvent être achetées directement à l'institut ou sur le site internet :

www.institutliligreen.com

Commandez dès maintenant et offrez un cadeau qui sera apprécié à coup sûr !





Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi

9h00 - 18h00

Samedi

9h30 - 16h00

Réservation :

www.institutliligreen.com

05.46.23.26.73

4 boulevard du 5 janvier 1945

17200 ROYAN

